

## COMPLEMENTO ALIMENTICIO

Fórmula de vitaminas-minerales

Bonusan Complejo de Hierro contiene hierro orgánico en una excelente forma absorbible, complementado con importantes sinérgicas. <sup>1</sup>El hierro y la vitamina C ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga. La vitamina B1, B2, B3, B5, B6, B12 y la biotina añadidas contribuyen al metabolismo energético normal.

### COMPOSICIÓN POR CÁPSULA

Hierro (como bisglicinato ferroso) 20 mg (143% VRN), vit. C (como ascorbato de magnesio) 240 mg (300% VRN), vit. A (como palmitato de retinilo) (1350 UI) 400 mcg (50% VRN), vit. B1 (como tiamina HCl) 1,7 mg (155% VRN), vit. B2 (como riboflavina) 2,1 mg (150% VRN), vit. B3 (como nicotinamida) 16 mg (100% VRN), vit. B5 (como pantotenato de calcio) 6,0 mg (100% VRN), vit. B6 activa (como piridoxal-5-fosfato) 0,7 mg (50% VRN), vit. B12 activa (como metilcobalamina y adenosilcobalamina/dibencozida) 10 mcg (400% VRN), folato activo (ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico sal de glucosamina Quatrefolic®) 80 mcg (40% VRN), D-biotina 50 mcg (100% VRN), colina (como bitartrato de colina) 10 mg, zinc (como mono-L-metionina-sulfato de zinc, L-OptiZinc® ZML-200) 5,0 mg (50% VRN), cobre (como bisglicinato de cobre) 0,6 mg (60% VRN), molibdeno (como molibdato de amonio) 50 mcg (100% VRN). VRN = Valor de Referencia de Nutrientes

### CONTENIDO NETO

60 cápsulas vegetarianas = 35 gramos

60 CÁPSULAS VEGETARIANAS

## Complejo de Hierro

Con hierro orgánico,  
el cual ayuda a disminuir el  
cansancio y la fatiga<sup>1</sup>

# BONUSAN

Es necesaria una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

### INGREDIENTES

Ascorbato de magnesio, bisglicinato ferroso, pared de la cápsula (hidroxipropilmetilcelulosa), bitartrato de colina, mono-L-metionina-sulfato de zinc, agente de carga (celulosa microcristalina), nicotinamida, pantotenato de calcio, palmitato de retinilo, bisglicinato de cobre, antiaglomerante (palmitato ascorbilo), biotina, tiamina, riboflavina, piridoxal-5-fosfato, ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico sal de glucosamina, molibdato de amonio, adenosilcobalamina, metilcobalamina.

### DOSIFICACIÓN

Si no hay consejo diferente, se recomienda tomar una cápsula cada dos días con el estómago vacío o al menos media hora antes de las comidas con un vaso de agua o zumo de fruta. No sobrepasar la dosis diaria recomendada. En caso de dificultad para tragar se puede abrir la cápsula.

No apto para niños menores de 1 año.

Guardar en lugar seco y a temperatura ambiente.  
Mantener fuera del alcance de los niños pequeños.

Apto para vegetarianos y veganos.



8 7 1 1 8 2 7 0 7 3 3 8

Producido por: Bonusan BV, Holanda/Número de artículo: 7333  
Consumir preferentemente antes de y número lote: Ver a bajo/N.R.S.: 26.063335/A  
Bonusan España SL, C/ Juan Ramón Jiménez, 6, E-03730 Jávea, Alicante, www.bonusan.com/es

7333A/01