

## COMPLEMENTO ALIMENTICIO

Fórmula de hierbas/vitaminas

Dormir<sup>1</sup> y Descansar<sup>2</sup> ayuda a dormir<sup>1</sup> bien y es relajante<sup>2</sup>. <sup>1</sup>La valeriana ayuda a conciliar el sueño más rápido. <sup>2</sup>Ashwagandha contribuye a la resistencia al estrés.

## COMPOSICIÓN POR 2 CÁPSULAS

Melatonina 0,29 mg, Griffonia simplicifolia (griffonia) extracto, estandarizado a mínimo 15% 5-HTP 200 mg, Valeriana officinalis (valeriana común) radix extracto, estandarizado mínimo 0,8% ácido valerénico 120 mg, Withania somnifera (ashwagandha) radix extracto, estandarizado a mínimo 2,5% withanólidos 100 mg, GABA (ácido gamma-aminobutírico) 100 mg, Passiflora incarnata (pasionaria) herba extract (3,5-7:1) 50 mg, Magnesio (como bisglicinato) 25 mg (6,67% VRN), Magnesio (como citrato de magnesio) 40 mg (10,67% VRN), Vitamina B3 (como nicotinamida) 16 mg (100% VRN), Vitamina B6 activa (como piridoxal-5-fosfato) 0,7 mg (50% VRN), Vitamina B12 activa (como metilcobalamina) 50 mcg (2000% VRN), Folato activo (como sal de glucosamina 5-metiltetrahidrofolato, Quatrefolic®) 60 mcg (30% VRN). VRN = Valor de Referencia de Nutrientes

Es necesaria una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

## CONTENIDO NETO

60 cápsulas vegetarianas = 41 gramos

60 CÁPSULAS VEGETARIANAS

# Dormir<sup>1</sup> y Descansar<sup>2</sup>

Con ingredientes  
que contribuyen al  
funcionamiento normal  
del sistema nervioso<sup>1</sup>

# BONUSAN

## INGREDIENTES

Citrato de magnesio, bisglicinato de magnesio, pared de la cápsula (HPMC (celulosa)), griffonia (Griffonia simplicifolia), valeriana común (Valeriana officinalis), GABA (ácido gamma-aminobutírico), ashwagandha (Withania somnifera), pasionaria (Passiflora incarnata), antiaglomerante (extracto de arroz), nicotinamida, piridoxal-5-fosfato, melatonina, sal de glucosamina 5-metiltetrahidrofolato, metilcobalamina.

## DOSIFICACIÓN

Si no hay consejo diferente se recomienda tomar 2 cápsulas al día durante o inmediatamente después de la cena. No sobrepasar la dosis diaria recomendada.

No apto para niños menores de 1 año.

No utilizar en combinación con medicamentos que afecten el metabolismo del cerebro, como antidepresivos y sedantes.

Antes del uso consulte con un médico o farmacéutico en caso de enfermedad tiroidea o su uso simultáneo con hormonas tiroideas.

Guardar en lugar seco y a temperatura ambiente. Mantener fuera del alcance de los niños.

Apto para vegetarianos y veganos.

# BONUSAN



8 711827 1176619

76618/01

Producido por: Bonusan BV, Holanda/Número de artículo: 7661  
Consumir preferentemente antes de y número lote: Ver abajo/N.R.S.: 26.06335/A  
Bonusan España SL, C/ Juan Ramón Jiménez, 6, E-03730 Jávea, Alicante, [www.bonusan.com/es](http://www.bonusan.com/es)