

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

Además de melatonina, este producto también contiene múltiples vitaminas B, 20 mg valeriana común y 10 mg lúpulo. La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño y contribuye a aliviar la sensación subjetiva de desfase horario (jet lag). La ingesta de 1 mg de melatonina justo antes de la hora de acostarse contribuye a disminuir el tiempo de conciliar el sueño.

DOSIFICACIÓN

Si no hay consejo diferente, se recomienda tomar 1 tableta con agua poco antes de dormir. No sobrepasar la dosis diaria recomendada.

No apto para niños menores de 1 año. A no ser que se indique lo contrario, se desaconseja su uso para niños menores de doce años, en caso de embarazo y lactancia o si se está utilizando medicación que afecte al cerebro. No usar por un periodo superior a tres semanas ininterrumpidas.

CONTENIDO NETO

90 comprimidos recubiertos = 22 gramos

90 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS

**Melatonina
1,5 mg plus**

BONUSAN

INGREDIENTES POR COMPRIMIDO

Agente de carga (celulosa microcristalina (gel de celulosa)), vit. C (ascorbato de magnesio) 40 mg (50% VRN), Valeriana off. radix extracto (valeriana común) 0,8% ácido valerénico 20 mg, Humulus lupulus (lúpulo) extracto 10 mg, vit. B3 (nicotinamida) 8,0 mg (50% VRN), agente de recubrimiento (HPMC, aceite MCT), antiaglomerante (estearato de magnesio), vit. B5 (pantotenato de calcio) 3,0 mg (50% VRN), melatonina 1,5 mg, D-biotina 25 mcg (50% VRN), vit. B2 (riboflavina) 0,7 mg (50% VRN), vit. B1 (tiamina HCl) 0,6 mg (50% VRN), vit. B6 activa (piridoxal-5-fosfato) 0,3 mg (21% VRN), ácido fólico 100 mcg (50% VRN), vit. B12 activa (metilcobalamina) 10 mcg (400% VRN).
VRN = Valor de Referencia de Nutrientes.

Es necesaria una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

Guardar en lugar seco y a temperatura ambiente. Mantener fuera del alcance de los niños.

Apto para vegetarianos y veganos.



8

7 1 1 8 2 7 0 7 7 3 2 9

7732C/01

Producido por: Bonusan BV, Holanda/ Número de artículo: 7732
Consumir preferentemente antes de ymlnmo lote: Ver abajo/N.R.S.: 26.06335/A
Bonusan España SL, C/ Juan Ramón Jiménez, 6, E-03730 Javea, Alicante