



### Zutaten pro 2 Kapseln

Magnesium (-carbonat) 70 mg (19% NRV), Calcium (aus Austernschalen), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Vit. C (Magnesiumascorbat) 45 mg (56% NRV), Reisextrakt, natürliches Vit. E (D-alpha-Tocopherylhydrogensuccinat) (41 IE) 34 mg - aTE (283% NRV), natürliche Tocopherolmischung 10 mg, DMAE (Dimethylaminoethanol-Bitartrat) 10 mg, Cholin (-bitartrat) 10 mg, Zink (-citrat) 7,0 mg (70% NRV), Vit. B3 (Nicotinamid) 19 mg (119% NRV), natürliches Beta-Carotin 1,8 mg (davon Vit. A 150 mcg (19% NRV)), Jod (aus Laminaria digitata, Kelp) 90 mcg (60% NRV), Bor (Natriumborat) 2,0 mg, Citrusbioflavonoide (mind. 95% Hesperidin) 10 mg, Eisen (-fumarat) 5,0 mg (36% NRV), Inositol 15 mg, Methylsulfonylmethan (MSM) 15 mg,

Vit. B5 (Calcium-D-Pantothenat) 11 mg (183% NRV), Selen (Seleno-L-Methionin) 60 mcg (109% NRV), Bambus Tabaxir Extrakt (Bambusa arundinacea), mind. 75% Silica 10 mg, Para-Aminobenzoessäure (PABA) 10 mg, Vit. K2 (Menachinon-7, K2VITAL®) 20 mcg (27% NRV), Vit. D3 (Cholecalciferol) (800 IE) 20 mcg (400% NRV), Kupfer (-bisglycinat) 0,8 mg (80% NRV), aktives Vit. B6 (Pyridoxal-5'-phosphat) 3,2 mg (229% NRV), D-Biotin 100 mcg (200% NRV), Vit. B1 (Thiaminhydrochlorid) 2,9 mg (264% NRV), Mangan (-citrat) 1,0 mg (50% NRV), Vit. B2 (Riboflavin) 2,9 mg (207% NRV), Vit. K1 (Phyllochinon) 30 mcg (40% NRV), Chrom (-picolinat) 63 mcg (158% NRV), Folsäure 300 mcg (150% NRV), Molybdän (Ammoniummolybdat) 65 mcg (130% NRV), aktives Vit. B12 (Methylcobalamin und Adenosylcobalamin/Dibencozid) 10 mcg (400% NRV).  
NRV = Nutrient Reference Values

# BONUSAN

## Multi Vital Forte Teenager Aktiv

Für Teenager zwischen 10 und 18 Jahren



### Nahrungsergänzungsmittel

Vitamin-Mineralformel

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung.

### Verzehrempfehlung

Wenn nicht anders empfohlen, 2 Mal täglich eine Kapsel während oder sofort nach der Mahlzeit einnehmen. Empfohlene Dosierung nicht überschreiten. Die Kapsel darf bei Schluckproblemen geöffnet werden.

Für Kinder unter 4 Jahren nicht geeignet. Bei der Verwendung von Cumarinderivaten (Antikoaganzien) konsultiere bitte vor der Verwendung dieses Produkts einen Arzt oder Apotheker. Nicht vor Blutuntersuchungen anwenden. Biotin kann verschiedene Laborbefunde beeinflussen. Nicht in Kombination mit anderen zinkhaltigen Nahrungsergänzungsmitteln verwenden.

Trocken und bei Zimmertemperatur aufbewahren. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Nettoinhalt

60 Kapseln = 34 Gramm

Artikelnummer: 203712  
Mindestens haltbar bis Ende und  
Losnummer: Siehe Unterseite  
Bonusan BY, POB 0x 7212, NL-3280 AA  
Numansdorp [www.bonusan.de](http://www.bonusan.de)



8

203712/01

